

**Kick-off Veranstaltung einer Projektgruppe oder eines neuen Management-Teams
„Teameist finden und entwickeln“**

- Kennerlern- und Aufwärmphase, die kreativ und phantasievoll an kochen und Zutaten angelehnt ist
- Anhand von Fähigkeiten und Vorlieben finden die Teilnehmer Menü- und Möglichkeiten.
- Mit Hilfe von Moderatoren und Koch wird ein Ziel definiert, das Menü und umgesetzt.
- Der Prozess der Menüfindung, der Organisation und der Durchführung orientiert sich an Fähigkeiten, Vorlieben und Ressourcen. Er wird unter Leitung der Coaches reflektiert und extrapoliert.

**Zusammenarbeit optimieren ,
Ziele und Visionen zusammen entwickeln
und Schritte definieren**

- Die Gruppe entscheidet, was gekocht wird. Ideen finden | eine Auswahl treffen | entscheiden
- Die Gruppe organisiert die Umsetzung: Organisation, Ablauf, Zutaten, Rollen, Ergebnis, etc.
- Die Moderatoren sorgen für Reflektion und Feedback im Prozess
- Während des Essens wird versucht, die gemeinsame „Kocherfahrung“ auf die „reelle“ Teamsituation zu übertragen. Handlungsalternativen werden gesucht und angepasst. Der beschrittene Weg wird ausgewertet.

Interkulturelle Zusammenarbeit

- Die Gruppe wird in Kleingruppen aufgeteilt. Die Teilnehmer bekommen die Aufgabe, eine Speise eines Menüs vorzubereiten.
- Sie verwenden die zur Verfügung gestellten Lebensmittel (oder gehen selbst einkaufen).
- Soziale und interkulturelle Abstimmung auch zwischen den Kleingruppen ist erforderlich.
- Die kulinarische „Begleitung“ erfolgt durch einen interkulturell erfahrenen Koch.
- Gemeinsames essen
- Die Moderatoren leiten die Gruppe durch den Workshop, geben Inputs (z.B. zu interkulturellen Themen), helfen bei der Auswertung und geben Feedback

M o v e C o a c h i n g

Wir passen die Grundidee auf Ihr konkretes Anliegen an und entwickeln ein detailliertes Konzept.



Mobil Laurence Baltzer: +49 157 3884 6062
 Mobil Knut Schultheiss: +49 172 39 20 600

www.move-coaching.com

Teamkochen



M o v e
C o a c h i n g

Teamkochen als Teamevent oder Teamentwicklung

Mehr denn je müssen Motivation und Abläufe „stimmig“ sein. Im Gesamtunternehmen, im Team und beim Einzelnen.

Sand im Getriebe lässt sich besser in einer lockeren Atmosphäre, jenseits des üblichen Arbeitskontextes, erfolgreich und schnell entfernen.

Als erfahrene Moderatoren und Coaches, begleiten wir Sie und Ihr Team in Richtung vereinbarter Ziele. Wir gehen einige besondere Schritte mit Ihnen auf dem Weg zum Erfolg.

Der Weg zu diesen Zielen ist flexibel gestaltbar. In der Zusammenarbeit mit Ihnen nehmen wir Ideen auf, nutzen sie, greifen ein, sprechen an, geben Struktur und Richtung. Dieser gemeinsam gestaltete Prozess ermöglicht es, überholte Strukturen zu effektiveren Handlungsweisen und Spielarten zu verändern.

Wir arbeiten mit: Struktur und Spontaneität, Kopf und Körper, Sprache und Körpersprache, Spiel auf der Bühne und im Unternehmen. Dies beim gemeinsamen kochen, anrichten, servieren und natürlich verzehren.

Problemansprache und -lösung, Spaß und Genuß in Einem. Ein Abend, der sowohl in Erinnerung bleibt als auch Lösungsansätze generiert.

Zielgruppen

- Organisationen / Unternehmen
- Teams
- Gruppen
- Projekte
- Führungskräfte
- Mitarbeiter

Ziele

- Kommunikation
- Offenlegung von Wissen
- Neu kennenlernen, sich und Andere
- Wahrnehmung und Achtung
- Handeln erproben und Fehler begrüßen
- Anerkennung | Motivation | Respekt
- Themen ausloten | ansprechen | bearbeiten | entwickeln
- Ideen erkennen und aufgreifen
- Mut | Humor | Spaß

Vorgehen im Workshop

- besondere Atmosphäre
Genuss | Sinnlichkeit
- Offenheit | Vertrauen
- Fehler als Impuls und Chance
- Bewegung | Tun | Anpacken
- ungewöhnliche Aufgaben übernehmen
- unter Anleitung kreativ sein | arbeiten
- nach Vereinbarung
Theater | Musik | Lesen | Tanzen

Projektvorbereitung

- gegenseitiges Kennenlernen von Auftraggeber und Auftragnehmer
- Klärung von Anliegen und Zielstellung
- Konzeptabstimmung und Vereinbarung
- Konzepterstellung
- Projektdurchführung
- Projektfeedback und - wenn gewünscht - follow-up

